

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO - CIÊNCIA DO TREINAMENTO DE FORÇA | UFSCar

Aulas		Conteúdo	Professor	E-mail
1	10/03/2018	Bioenergética aplicada ao Treinamento de Força	Charles Lopes	charles_ricardo@hotmail.com
2	24/03/2018	Adaptação Neural ao Treinamento de Força	Carlos Ugrinowitsch	ugrinowi@usp.br
3	14/04/2018	Avaliação da Adaptação Neural ao Treinamento de Força	Renato Barroso	barroso@fef.unicamp.br
4	28/04/2018	Adaptação Muscular ao Treinamento de Força	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
5	05/05/2018	Adaptação Muscular ao Treinamento de Força	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
6	19/05/2018	Adaptação Muscular ao Treinamento de Força	Felipe Damas	felipedamasfl@gmail.com
7	02/06/2018	Avaliação da Adaptação Muscular ao Treinamento de Força: Métodos Indiretos	Sanmy Nóbrega e Luiz Riani	luriani.med@gmail.com
8	23/06/2018	Avaliação da Adaptação Muscular ao Treinamento de Força: Duplamente Indiretos	Claudinei Ferreira dos Santos	neief@uenp.edu.br
9	21/07/2018	Metodologia da Pesquisa	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
10	28/07/2018	Metodologia da Pesquisa	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
11	11/08/2018	Adaptação Cardiovascular ao Treinamento de Força	Audrey Borghi Silva	audrey@ufscar.br
12	25/08/2018	Biomecânica aplicada ao Treinamento de Força	Carlos Ugrinowitsch	ugrinowi@usp.br
13	01/09/2018	Biomecânica aplicada ao Treinamento de Força	Carlos Ugrinowitsch	ugrinowi@usp.br
14	22/09/2018	Estatística aplicada ao Treinamento de Força	Alex Castro	ax.castro@yahoo.com.br
15	06/10/2018	Método de TF: Variáveis do Treinamento de Força	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
16	20/10/2018	Métodos de TF: Restrição do Fluxo Sanguíneo	Manoel Lixandrão	manelix.ef@gmail.com
17	10/11/2018	Métodos de TF: Eletroestimulação	Carlos Ugrinowitsch	ugrinowi@usp.br
18	24/11/2018	Métodos de TF: Treinamento Funcional	Carla da Silva Batista	carla_sbatista@hotmail.com
19	01/12/2018	Métodos de TF: Levantamento de Peso Olímpico	Ricardo Berton	ricardoberton88@gmail.com
20	15/12/2018	Métodos de TF: Sistemas de Treinamento	Vitor Angleri	vitorangleri@yahoo.com.br
21	19/01/2019	Metodologia da Pesquisa	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
22	26/01/2019	Métodos de TF: Treinamento Concorrente	Miguel Conceição	conceicao.miguel0106@gmail.com
23	09/02/2019	Métodos de TF: High Intensity Interval Training	Emerson Franchini	efranchini@usp.br
24	23/02/2019	Periodização/Elaboração de Programas de Treinamento de Força para Saúde e Estética	Cleiton Libardi	c.libardi@ufscar.br
25	16/03/2019	Periodização/Elaboração de Programas de Treinamento de Força para modalidades de combate	Emerson Franchini	efranchini@usp.br
26	30/03/2019	Periodização/Elaboração de Programas de Treinamento de Força para Modalidades Esportivas	Valmor Tricoli	vtricoli@usp.br
27	13/04/2019	Periodização/Elaboração de Programas de Treinamento de Força para Modalidades Esportivas	Valmor Tricoli	vtricoli@usp.br
28	27/04/2019	Nutrição aplicada ao Treinamento de Força	Hamilton Roschel	hars@usp.br
29	11/05/2019	Nutrição aplicada ao Treinamento de Força	Hamilton Roschel	hars@usp.br
30	25/05/2019	Treinamento de força para grupos especiais: Idosos	Felipe Cassaro	felipe.cassaro@yahoo.com.br
31	08/06/2019	Treinamento de força para grupos especiais: Obesidade	Fernando Catanho	ocatanho@gmail.com
32	29/06/2019	Treinamento de força para grupos especiais: Diabéticos	Manoel Lixandrão	manelix.ef@gmail.com
33	13/07/2019	Treinamento de força para grupos especiais: Cardiopatas	Giovane Galdino	giovanegsouza@yahoo.com.br
34	27/07/2019	Treinamento de força para grupos especiais: Crianças	Claudinei Ferreira dos Santos	neief@uenp.edu.br
35	10/08/2019	Treinamento de força para grupos especiais: Gestantes	Natalia Santanielo	nataliasantanielo@gmail.com
36	24/08/2019	Seminários de Pesquisa	Equipe MuscuLab	musculab@gmail.com